



香港舞蹈團  
2025 北京舞蹈學院中國舞等級考試課程  
(上環、荃灣)

報名表

姓名(中文): \_\_\_\_\_

姓名(英文正楷): \_\_\_\_\_

性別: 男 / 女 現就讀學校之年級: \_\_\_\_\_

出生日期(日/月/年): \_\_\_\_\_ 年齡: \_\_\_\_\_

聯絡地址(英文正楷): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_ (手提)

電郵地址: \_\_\_\_\_

註: 此電郵地址會用作香港舞蹈團網站「個人會員登入」。

香港舞蹈團『以舞會友』尊尚會員編號: \_\_\_\_\_

香港舞蹈團『以舞會友』尊尚會員, 可享有八折優惠!

➢ 參加『以舞會友』會員, 請 "√":

\$120 會員年費

➢ 閣下之子女是 2024-2025 「兒童團」團員, 請"√":

香港舞蹈團『兒童團』團員

查詢電話: 3103 1811(節目及教育部-徐小姐)

www.hkdance.com

若報讀舞蹈課程, 請在方格內加"√":

上環/荃灣	Level 1 【1½小時課程】
上學期學費(共 22 堂)	\$5,550
8 折優惠後之學費	\$4,440
演出費用	\$680
如是 2024-2025 『兒童團』團員, 只需繳交這數額→	\$5,120
『以舞會友』尊尚會員年費	\$120
	\$5,240
(1) Level 1 (25-1YR-L1) 時間: 1:00-2:30pm 導師: 龍維尚	<input type="checkbox"/>
(2) 6F Level 1 (25-1YR-L1-6F) 時間: 11:45-1:15pm 導師: 黃靖殷	<input type="checkbox"/>
(3) TW Level 1 (25-1YR-L1-TW) 時間: 10:00-11:30am 導師: 洪麗虹	<input type="checkbox"/>

總額:\$ \_\_\_\_\_

**\*\*父母/合法監護人填寫\*\***

父母/合法監護人姓名: \_\_\_\_\_

與申請者之關係: \_\_\_\_\_

手提電話: \_\_\_\_\_

聯絡電郵: \_\_\_\_\_

父母/合法監護人的會員編號(如有): \_\_\_\_\_

**報名方法**

(i) 郵寄: 請連同報名表、劃線支票及身份證明文件副本(只需新生提交) 寄往下列地址:

香港舞蹈團-節目及教育部(北京級試課程)

香港皇后大道中 345 號

上環市政大廈 8 樓

支票抬頭: 香港舞蹈團有限公司

(請在支票背面寫上學員姓名及班別)

(ii) 轉賬\*: 恆生銀行 388-482622-668

Hong Kong Dance Co. Ltd.

(iii) 轉數快\*: 162597140

(iv) 面遞: 親臨本團報名及以現金或支票繳交費用

\*轉賬時在備註欄寫上學員姓名、班別及支賬人之英文姓名, 請將截圖(包括轉賬日期)或入數紙連同報名表及通告(1)回條一併電郵至 [outreach@hkdance.com](mailto:outreach@hkdance.com)

收集個人資料聲明

閣下所提供的個人資料, 只用作處理是次活動報名用途。所收集得的個人資料將會絕對保密, 除非獲得資料當事人同意或在法律強制下, 否則本團不會向外界機構或團體披露當事人所提供的任何個人資料。閣下有權要求查閱及更正所收集的個人資料。若閣下需要查閱及更正收集的個人資料, 請與本團聯絡。

**For Official Use Only:**

Date received: \_\_\_\_\_

Bank / Transfer / FPS: \_\_\_\_\_

Cheque No.: \_\_\_\_\_

Fee: \$ \_\_\_\_\_

Receipt No.: \_\_\_\_\_

**通告(1)**  
**2025 北京舞蹈學院中國舞等級考試課程**  
**2025 年有關學員的出席率及保送考試事宜**

各位家長：

有關學員於 2025 年度的出席率及保送考試事宜，特此溫馨提示，敬請各位家長留意：

1. 出席率將以 2025 年 9 月 14 日 作結算日，所有出席率達到 80%的學員，老師必須保送學員參加考試。本年度「北京級試」預計於 2025 年 10 月或 11 月舉行，香港考試及評核局將會另收考試費用。

【2025 學年之基本可缺席上限為 7 堂。如遇到取消課堂或額外補課，缺席限額則會有所調整。】

【出席率計算方法：遲到或早退 15 分鐘或以上，將計算為 1 次「遲到/早退」，3 次「遲到/早退」則計算為 1 次「缺席」。附有醫生證明書之病假申請可獲豁免，其他所有請假都將會被視為「缺席」。】

2. 於 2025 年 9 月 14 日結算時，未達 80%出席率的學員，老師不會保送學員參加考試，如學員已向香港考試及評核局報名，已繳交的考試費用也不設退款。

3. 如舊生沒有參加 2024 年秋季之「北京級試」，舞團會給予該舊生一次機會，准許於 2025 新學年升班。若該舊生於 2025 年 9 月 14 日結算當日未達到 80%出席率，老師不會保送學員參加考試，該舊生亦必須於 2026 年重讀該級。

4. 舞團會於上學期完結前統計學員出席率，如學員的出席率接近不足邊緣，在收取下學期學費前，舞團會先發出「學員出席率不足通知信」給家長及學員，以作提示。

5. 這是以中國舞等級考試為主的課程。所有教程、教材及教學形式、均以「北京舞蹈學院中國舞等級考試課程」為主軸和目標，對學員的表現要求，將有別於一般舞蹈興趣班。

如有查詢歡迎至電：3103 1882 / 3103 1811 (張小姐、徐小姐)

辦公時間：上午 9:30 至下午 6:00(星期一至五)

節目及教育部啟  
2024 年 11 月 24 日

---

**通告(1)-回條**  
**2025 北京舞蹈學院中國舞等級考試課程**  
**2025 年有關學員的出席率及保送考試事宜**

請於 2025 年 2 月 2 日或之前將填妥的回條電郵:outreach@hkdance.com、寄回香港皇后大道中 345 號上環市政大廈 8 字樓-香港舞蹈團節目及教育部「北京級試課程」收或到本團遞交：

本人之子女\_\_\_\_\_ (班別：\_\_\_\_\_ ) 知悉 **【2025 年有關學員的出席率及保送考試事宜】**。

聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_



香港舞蹈團  
**2025 北京舞蹈學院中國舞等級考試課程 - (Level 1 一級-上環及荃灣)**

香港舞蹈團於 1981 年成立，致力推廣中國舞蹈，並於 2001 年註冊成為慈善及非牟利機構，由香港特別行政區政府資助。

本課程是以北京舞蹈學院中國舞等級考試(簡稱：「北京級試」)的課程內容所編製。課程內容包括中國舞基本功訓練、身體協調性和靈活性、關節柔軟度及音樂節拍感等訓練，配合編排舞蹈片段及組合。所有導師為持有認可執教資格教授「北京級試」的導師，並且每年保送合資格的學員參加「北京級試」。香港舞蹈團更為學員安排節目觀賞活動、舉行觀摩課及學員演出。

**北京舞蹈學院中國舞等級考試課程內容〔Level 1 一級〕**

本課程主要為初學中國舞的學員打穩基礎，認識身體的基本部位：(頭、頸、背、腰、臂、手、膝、踝、趾)。

1. 主要針對身體各部位進行鬆弛、伸展、柔軟度和靈活運動的初步訓練，以及認識身體部位的方向認知。
2. 學習音樂節拍，培養幼兒按節拍做動作。
3. 培養幼兒愉快學習舞蹈的心態，對中國舞蹈的興趣和熱愛。

入讀資格：4-7 歲、舞蹈初學者。

參加「北京級試」，考生必須於 2025 年 12 月 31 日或之前滿 5 歲。

**上課時間及詳情：**

上環 - 香港舞蹈團排練室-上環市政大廈 8 樓及 6 樓

(1) 北京級試課程(Level 1)

導師：龍維尚

課程編號：25-1YR-L1

上課時間：1:00-2:30pm (星期日)

(2) 北京級試課程(6F Level 1)

導師：黃靖殷

課程編號：25-1YR-L1-6F

上課時間：11:45am-1:15pm (星期日)

荃灣 - 荃灣大會堂 2 樓會議室-荃灣大河道 72 號

(3) 北京級試課程(TW Level 1)

導師：洪麗虹

課程編號：25-1YR-L1-TW

上課時間：10:00-11:30am (星期日)

查詢電話：3103 1811(節目及教育部-徐小姐)或 3103 1880-2  
www.hkdance.com

## 注意事項

- 上課日期 : 2025年1月26日至2026年1月10日(全期約50堂)(逢星期日)
- 上課地點 : (i) 香港舞蹈團排練室 - 香港皇后大道中345號上環市政大廈6、8樓  
(ii) 荃灣大會堂2樓會議室 - 荃灣大河道72號
- 名額 : 每班約16人(上環); 每班約14人(荃灣), 名額有限, 額滿即止。
- 學員觀摩課 : 預計於2025年6月舉行。
- 節目觀賞 : 本團將安排學員及其家長(1名)一同免費觀賞香港舞蹈團的指定節目, 以作專業觀摩。屆時會另函通知學員。如學員未能觀賞是次節目, 本團不會另作安排。
- 出席率及保送考試 : (i) 出席率將以2025年9月14日作結算日, 所有出席率達到80%的學員, 老師必須保送學員參加考試。本年度「北京級試」預計於2025年10月或11月舉行, 香港考試及評核局將會另收考試費用。  
【2025學年之基本可缺席上限為7堂。如遇到取消課堂或額外補課, 缺席限額則會有所調整。】  
【出席率計算方法: 遲到或早退15分鐘或以上, 將計算為1次「遲到/早退」, 3次「遲到/早退」則計算為1次「缺席」。附有醫生證明書之病假申請可獲豁免, 其他所有請假都將會被視為「缺席」。】  
(ii) 於2025年9月14日結算時, 未達80%出席率的學員, 老師不會保送學員參加考試, 如學員已向香港考試及評核局報名, 已繳交的考試費用也不設退款。  
(iii) 如舊生沒有參加2024年秋季之「北京級試」, 舞團會給予該舊生一次機會, 准許於2025新學年升班。若該舊生於2025年9月14日結算當日未達到80%出席率, 老師不會保送學員參加考試, 該舊生亦必須於2026年重讀該級。  
(iv) 舞團會於上學期完結前統計學員出席率, 如學員的出席率接近不足邊緣, 在收取下學期學費前, 舞團會先發出「學員出席率不足通知信」給家長及學員, 以作提示。  
(v) 這是以中國舞等級考試為主的課程。所有教程、教材及教學形式、均以「北京舞蹈學院中國舞等級考試課程」為主軸和目標, 對學員的表現要求, 將有別於一般舞蹈興趣班。
- 學員演出 : 預計於2026年1月, 所有學員將參加學員演出。無論學員演出與否, 所有學員必須繳付\$680為演出費用, 演出後, 表演服裝及頭飾均屬於學員, 並由學員保存。
- 照片及錄像之版權 : 香港舞蹈團保留於課堂、演出及有關活動拍照及錄影之權利, 所有照片及錄像之版權由香港舞蹈團所擁有。香港舞蹈團有權使用照片及錄像作宣傳、網頁及本團的所有刊載之用途。
- 取消或更改課程之權利 : 香港舞蹈團保留取消任何課程或更改上課導師、時間及地點之權利。
- 退學/退款事宜 : 若因課程取消或額滿而申請未獲接納者, 本團會另行通知及儘快退還全部學費; 於開課前, 學員若因意外受傷、私人或醫療原因而不能上課, 學員須儘快通知本團, 並提交有效之醫生證明文件及以書面申請可退回最多九成學費; 於開課後, 學員若因意外受傷或醫療原因而不能上課, 學員須儘快通知本團, 並提交有效之醫生證明文件及以書面申請退回餘下課程之一半學費; 於開課後, 學員若因私人原因而不能上課, 需以書面申請退學, 本團不會退回已繳交之學費。本團有權接納或拒絕申請人之退款申請。
- 舞蹈服裝及舞蹈鞋 : 報名時會將購買舞蹈服裝的資料給學員。

## 2025 上學期之上課日期(星期日): 共 22 堂(上環及荃灣)

1月26日
2月2、9、16、23日
3月2、9、16、23、30日
4月6、13、20、27日
5月4、11、18、25日
6月1、8、15、22日

註1: 上課日期包括正式上課、觀摩課、模擬考試、考試日、綵排及演出。  
註2: 為了使上述之上課日期得到順利進行, 如老師臨時不能上課, 本團會安排老師代課。

## 2025 全年學費分 2 期(上、下學期) - 「上學期」學費如下:

Level 1 一級【1½小時課程】	
上學期學費(共 22 堂)	\$5,550
8 折優惠後之學費	\$4,440
演出費用	\$680
如是 2024-2025 『兒童團』團員, 只需繳交這數額→	\$5,120
『以舞會友』會員年費	\$120
	\$5,240

註: 參加『以舞會友』尊尚會員均獲 8 折優惠。(會員年費\$120)

### 導師簡介(上環)

龍維尚

畢業於香港演藝學院學士（榮譽）學位，主修中國舞。她自五歲習舞，並考獲北京舞蹈學院中國舞等級考試最高級別(十三 B)，成績優異。龍氏亦有幸參與到許多著名編舞家的作品：梅卓燕的‘Bolero’、李璋亮的《迴響》、Pasha Umer 的新疆舞劇《麥西熱甫》、高成明的《籤》、盛培琪的《梁山伯與祝英台》、張曉雄的《鄉》、梁國城的《清明上河圖》選段等。過去多年，龍氏亦在各項演出及大型比賽中獲取好評及獎項。同時，亦在各中小學校及團體擔任舞蹈老師和編舞工作，當中以原創現代舞的《人》獲得區際比賽金獎。

黃靖殷

2017 年畢業於香港演藝學院，主修中國舞。在校期間曾赴加拿大、北京、上海、廣州、澳門等地作交流演出並獲得多個獎學金，包括香港賽馬會獎學金、成龍慈善基金以及匯豐銀行香港與內地學生交流獎學金等。畢業後參與不同藝術團體演出及實踐舞蹈教學工作，曾於《紫荊盃舞蹈大賽 2024》榮獲國際賽銀獎、本地作品賽銅獎及最佳表現獎。近期演出包括：舞蹈劇場《廣陵不散》、Pasión por Danza、《絲韻流芳》、香港舞蹈團大型民族舞劇《塵埃落定》(2019)、第十八屆【相約北京】藝術節《緣起敦煌》、香港舞蹈團澳門演出《賞識舞蹈·唯美領會》、《十二金釵》、澳門國際青年舞蹈節及香港舞蹈團舞蹈教育巡迴演出等。近期編創作品包括《竹跡》、《瑪朗》、《追陽》及《彩瓷路》等。現為自由身舞者及舞蹈教師。

### 導師簡介(荃灣)

洪麗虹

畢業於福建省廈門藝術學校。並持有北京舞蹈學院中國舞等級考試 1 至 12 級教師授課證書。從事舞蹈藝術教育工作三十年，任教的學校參與多年香港學校舞蹈節中國舞比賽，均獲得優異成績；當中不少學生成功考入香港演藝學院。她亦曾獲邀擔任香港電台特邀演員。曾參演香港電台制作的劇目（打工仔）、（家變）任女主角。