香港舞蹈團 Hong Kong Dance Company
Since 1981

65TH 晚間舞蹈課程 Evening Dance Courses

親臨或郵寄報名於二零二三年八月三十日（星期三）上午十時開始接受報名

網上報名於二零二三年八月三十日（星期三）下午二時三十開始接受報名

香港舞蹈團為沙田大會堂場地伙伴
Hong Kong Dance Company is a Venue Partner of the Sha Tin Town Hall

香港舞蹈團由香港特別行政區政府資助
Hong Kong Dance Company is financially supported by the Government of the Hong Kong Special Administrative Region

www.hkdance.com

© 2023 Hong Kong Dance Company. All rights reserved. 版權所有 © 2023香港舞蹈團

香港皇后大道中345號上環市政大廈8字樓
8/F Sheung Wan Municipal Services Bldg., 345 Queen's Road Central, Hong Kong

香港舞蹈團 Hong Kong Dance Company
Since 1981

導師簡介

江麗明
自幼酷愛舞蹈，中學畢業後進入香港演藝學院中國舞系，接受四年專業舞蹈訓練。1991年加入香港舞蹈團，曾擔演《西遊記－孫悟空大鬧天宮，大鬧天庭》、《西遊記－孫悟空三打白骨精》（重演）飾白骨精及《梁祝》飾祝英台。近期主要演出包括《八樓平台－別·留·夢》、《八樓平台－也文也舞》及《笑傲江湖》（上海演出）飾演任盈盈。除了在舞蹈團的作品中演出外，現為香港舞蹈團兒童團導師。

胡錦明
畢業於香港演藝學院及北京舞蹈學院。演出《西遊記》－孫悟空、《木偶奇遇記》－小木偶，並為舞劇《梁祝》、《雄狮》、《重話之王》、《笑傲江湖》及《清明上河圖》助理編舞。近期演出《霸王·別姬》中飾演烏騅、《重話之王－朱雀的孩子》中飾演朱雀的孩子安佳生、《笑傲江湖》飾演東方不敗。1997年獲「核李杯」民間舞組新十佳演員。2003年獲「香港傑出青年舞蹈家」名銜。2005年獲香港舞蹈聯盟「舞蹈編舞年獎」。現為香港演藝學院客席導師。於2017年帶領JAY舞團去布拉格參加國際舞蹈比賽，成績優異，榮獲舞蹈劇場獎第一名及編舞獎第二名。

藍彥怡
生於香港，香港演藝學院舞蹈學士（一級榮譽），主修中國舞。從小熱愛舞蹈，分別在中國舞和芭蕾舞考試中取得優異成績。在校期間獲傑出舞蹈學生獎、舞蹈學院院長獎，更兩度獲取迪士尼獎學金。2010年獲取獎學金前往美國舞蹈節接受現代舞訓練和參與演出，並在2012年代表香港演藝學院於加拿分北學行的國際藝術節。畢業後加入香港迪士尼樂園擔子王慶典，擔任主要舞蹈員。2014年擔得香港紫荊盃舞蹈大賽獨舞金獎，同年加入香港舞蹈團為全職舞蹈員。近期主要演出包括：2015《花木蘭》飾木蘭、《踏歌行》四人舞（搶鼓）、香港話劇團《頂頭戲》、《彩雲南現》雙人舞（手舞足蹈心狂跳）、音樂劇《Electric Girl》飾少年潘小敏、《三城話》《四季》、《八樓平台》《Neon》、《絲路如詩》雙人舞（掀起你的蓋頭來）及《一水兩天》飾戴銀。

廖慧儀
2014年畢業於香港演藝學院，獲頒舞蹈（榮譽）學士學位，主修中國舞。在校期間曾獲多個獎學金，包括迪士尼獎學金、演藝學院友誼社獎學金、葛量洪獎學金等，並曾獲邀到捷克、北京、上海及澳門表演及交流。2016年加入香港舞蹈團，現為全職舞蹈員及兒童團導師。曾參與演出包括《倩女·幽魂》、《中華英雄》、《風雲》、《彩雲南現》、澳門教育巡演《貫誠舞蹈·唯美猜會》、《絲路如詩》、《第五戒嗔》、《八樓平台》《寬虹》、《旗》及《一水兩天》等。2016年參加第十一屆全國桃李杯展演，於節目《古蘭》擔任領舞。除演出外，亦為「中國舞蹈與中國武術之交互研究與成果呈現」計劃之研究員之一。

王志昇
生於馬來西亞槟城，十三歲開始接觸舞蹈，曾多次參與馬來西亞主要舞蹈賽事及國際演出。連續四年獲全額獎學金入讀香港演藝學院，2018年獲舞蹈藝術學士學位以一級榮譽畢業，同年加入香港舞蹈團。主要演出包括《小黃鸭》飾主角小黃鸭、「八樓平台」《旗》及《一水兩天》飾張沙寶。近年曾在張曉雄編作的《鄉》、張培琪與郎小強編創的《梁祝》、高成明的《簽》、鄢小強的《天淨沙》等舞作中擔任主要演員與獨舞。2017年製作與編創《天圍地方》並受邀在衢治市藝術節演出，同年編創及演出《Dating With D》，獲得熱烈迴響。2018年往巴黎的法國國家舞蹈中心(CND)交流和演出個人獨舞。亦為香港舞蹈團「中國舞蹈與中國武術之交互研究與成果呈現」計劃之研究員之一。

林嘉嫣
生於香港，畢業於香港演藝學院，主修中國舞。在校期間曾獲成龍慈善基金獎學金及匯豐銀行獎學金，並赴布拉格、英國、四川等地作交流演出及比賽。2007年加入香港舞蹈團，曾隨團於美加，澳洲，北京，台灣等地巡演。主要演出包括《舞鎮·尋源》《長歌夜情》獨舞，《夢西遊》飾白骨精和蠟烛公主、《貫誠舞蹈．唯美演出》飾演木蘭；編創作品有「八樓平台」《舞鬼揚》《七年》。現為香港舞蹈團兒童團、晚間課程及兒少團導師。

占傅
2008年畢業於廣東舞蹈學校，主修中國舞。2008年加入香港舞蹈團，曾參與舞團多個舞劇的演出，近期主要演出包括：《竹林七賢》飾劉伶、《舞鎮天地》雙人舞《天姬》、《淺薄帝奇》雙人舞、《花木蘭》飾木蘭、《踏歌行》三人舞（小破陣樂）、《彩雲南現》雙人舞（如歌）和（手舞足蹈心狂跳）、《鹿埃落定》飾麥其土司大天及《絲路如詩》獨舞《近兄為什麼那樣紅》，並為「中國舞蹈與中國武術之交互研究與成果呈現」計劃之研究員之一。編創作品包括榮獲2013香港紫荊盃國際邀請賽雙人舞金獎的《守護》、「八樓平台」—《舞鬼揚》《旅程》，以及兒童團舞劇《龍鳳茶樓》《又煥包》。

何泳凜
2011年畢業於香港演藝學院舞蹈學院獲得一級榮譽學士學位，獲得多項獎學金。2012年至今為香港舞蹈團全職舞蹈員，參與多部舞劇以及各國巡演。曾擔任舞劇選段三人舞角色《小破陣樂》、《青衣》飾演者來等角色。同時參與香港舞蹈團兒童少年團導師及編舞創作。曾以獨舞作品《伊假》獲得香港紫荊盃國際邀請賽獨舞金獎和優秀女演員獎。2016年至今參與香港舞蹈團八樓平台節目編舞作品《四面十三方》、《在》等。在舞團期間，曾獲邀參加鎮宗顯博物館的首屆「香港開放舞蹈」、日本舞蹈藝術節、中國好舞蹈、首屆Solo & Duo韓國編舞比賽、I-Dance香港舞蹈節的開幕演出嘉賓。2017年獲邀前赴英國倫敦的編舞家韋恩·麥格雷戈(Wayne McGregor)舞團交流及演出。2023年受邀參與香港舞蹈總會「永不錯設」演出飾「金姥」。

周若芸
生於台灣，2014年畢業於台北市立復興高級中學舞蹈班，2018年畢業於香港演藝學院中國舞系。在校曾獲全額獎學金，期間於多個演出中擔任主要角色，曾與張曉雄、高成明、Raewyn Hill等著名編舞家合作。2017年參與舞蹈計劃《天圍地方》，於葛洛市藝術節演出。2018年加入香港舞蹈團，最近演出「八樓平台」—《塊》和音樂劇《一水兩天》，並為「中國舞蹈與中國武術之交互研究與呈現」計劃之研究員之一。

吳嘉玲
生於香港，畢業於廣東舞蹈學校及以一級榮譽生資格畢業於香港演藝學院。就讀香港演藝學院期間，吳氏多次獲得獎學金以及主演不同的製作。2017年赴英國倫敦當代舞蹈學校深造，並於2019年獲得碩士學位。留英期間，獲編纂陳德鎮編創及演出全新現代舞劇《春之祭》，並在2018年6月至2019年11月期間的國內及國外巡演擔任主角。2019年11月加入香港舞蹈團，參演《情文·幽魂》、吳氏積極發展編創工作，希望運用中國舞的元素結合西方藝術，去創作多元化的藝術作品。

賴頌姿
2020年畢業於香港演藝學院，獲頒舞蹈（榮譽）學士學位，主修中國舞。同年加入香港舞蹈團成為見習舞蹈員。2021年9月晉升為舞蹈員。在學期間，曾獲多項獎學金，包括匯豐香港獎學金、BVLGARI Performing Arts獎學金、The Ohel Leah Synagogue Charity 本科生獎學金和演藝學院友誼社獎學金。並隨校獲邀赴馬來西亞、北京、澳門作舞蹈演出及交流。曾參與多項校內演出，於演藝學院牧季演出《黃土·黃河》擔任獨舞角色《大地之母》。2011年加入香港舞蹈團少年團，曾擔任兒童團助教導師。曾參與多項大型兒童劇演出，於《十二生肖大冒險的冰雪奇熊》扮演主要角色「羊」。2016年隨少年團以《古蘭》參與第十一屆全國桃李杯舞蹈教育成果展示。

戴詠凜
生於香港，2020年畢業於香港演藝學院，畢業後隨即加入香港舞蹈團成為見習舞蹈員。2021年9月晉升為舞蹈員。戴氏於在學期間曾獲多個獎學金，赴法國及德國學習和交流，亦曾獲邀到北京、澳門、馬來西亞等地表演。在學期間，戴氏曾參與多項演出，包括於演藝學院牧季演出《黃土·黃河》中擔任獨舞角色，以及在《戲說紅樓夢》飾演林黛玉一角。戴氏曾隨香港舞蹈團少年團到海外演出，包括來回青少年舞蹈交流展演以及第十一屆桃李杯教學成果展示。

何知琳
2011年加入香港舞蹈團少年團，2016年隨團參與第十一屆全國桃李杯舞蹈教育成果展示活動。2017年入讀香港演藝學院，主修中國舞。在校期間獲多個獎學金，包括中國舞講師獎學金、一杯涼水獎學金以及舞蹈學院院長獎。曾參與校內多個演出包括《鼓·道·行》、《黃土·黃河》選段、《雪漫漫》、《千世》，2019年隨校到澳門參與「澳門國際青年舞蹈節」的表演交流。2021年加入香港舞蹈團成為見習舞蹈員，同時擔任兒童團導師。2022年晉升為舞蹈員。

陳曉玲
中專畢業於廣東舞蹈學校（今廣東舞蹈戲劇職業學院），2021年大學畢業於香港演藝學院，主修中國舞，畢業後隨即加入香港舞蹈團成為見習舞蹈員，2022年晉升為舞蹈員。

戴俊裕
生於澳門，十三歲開始接觸中國舞，獲全額獎學金入讀香港演藝學院，主修中國舞，獲頒舞蹈藝術學士（榮譽）學位。在校期間代表學校到馬來西亞和澳門演出及交流，亦參與不少表演，包括《黃土·黃河》選段、《鼓·道·行》、《雪漫漫》、《紅鬚》、《梁祝》、《千世》等。2023年正式成為香港舞蹈團全職舞蹈員。

李慧忻
2021年畢業於香港演藝學院，主修中國舞。在學期間參與多個校內演出，包括《千世》、《雪漫漫》、《摩根女人》、《黃土·黃河》(選段)及《鼓·道·行》等，並獲發由學院提名的蔡水善醫生伉儷紀念獎學金。李氏亦參與多個校外演出，包括2019年參與《澳門國際青年舞蹈節》表演交流、香港文化舞劇團《印象·清明上河圖》、錢秀蓮舞蹈團《武極精選》、「SPARK: The Science and Art of Creativity」(2019) 及香港舞蹈團外展及教育部《動感演場·演出舞蹈工作坊》(2021) 等。2022年加入香港舞蹈團成為合約舞蹈員。

劉雅頌
生於台北，香港演藝學院一級榮譽畢業，主修芭蕾舞。在校獲得演藝學院友誼社外地生獎學金和芭蕾舞講師獎學金。曾參與校內多個演出包括《The Grid》、《The Architecture of 無》、《Osmosis》、《Lure》、《直到重遇那一天》、《梁祝》、《形影》，並多次於演出中擔任要角。2022年加入香港舞蹈團成為合約舞蹈員。

曾嘉儀
畢業於香港演藝學院中國舞系，獲演藝學院友誼社獎學金及張東支獎學金，在校期間參與不少表演，如《千世》、《黃土·黃河》(選段)、《鼓·道·行》及《分寸之間》，亦曾隨校外訪演出《澳門國際青年舞蹈節》。2022年加入香港舞蹈團成為合約舞蹈員，同時擔任兒童及少年團導師。

陳姗姗
1989-2003年任TVB全職舞蹈藝員，定時演出，亦參與無數次大型本地及外地表演活動，以及多次參與歌星演唱會的演出。2000年開始擔任化裝及形象設計的工作，亦多次參與歌星演唱會、Fashion Show、廣告雜誌及大型Show的化裝及形象設計的工作。

勞曉昕
在1994年入讀香港演藝學院接受專業芭蕾舞訓練，在校的三年級被邀請加入香港芭蕾舞團，期間曾擔演多個重要角色如《羅密歐與茱麗葉》中的茱麗葉、《胡桃夾子》中的糖果仙子、《末代皇帝》中的婉容及《梁祝學堂》中的祝英台。此角色於2000年獲香港舞蹈聯盟頒發「傑出表現獎」。同年獲香港芭蕾舞團之友頒發「最具潛質青年人獎」。於2008-2012年被邀請為香港芭蕾舞團教育外展部的舞蹈與戲劇計劃中作首席舞蹈員。近年亦多次於南非國家芭蕾舞劇團、普敦青年舞團及馬來西亞為客席芭蕾舞導師，亞洲青少年國際芭蕾舞大賽擔任工作坊導師。參氏在日本311大地震籌款演出作藝術統籌及舞者。於2012年及2014年為菲律賓舞蹈界及亞洲青少年國際芭蕾舞大賽評國際評判。亦於2010年至2015年為亞洲專業青少年芭蕾舞團之舞團排練總監及首席女舞蹈家，同年亦為香港舞蹈年獎2012年作客席舞者。

香港舞蹈團成立於1981年，為全港唯一的專業中國舞蹈團，致力推廣中國舞，並於2001年4月正式註冊為慈善及非牟利機構。

舞蹈團的外展及教育部一直致力推廣舞蹈及增進大眾舞蹈的認識；舉辦各類型的舞蹈課程、前往學校及社區作示範演出，更於2006年成立「香港舞蹈團兒童團」。2008年成立「香港舞蹈團少年團」以培育年青一代對中國舞蹈藝術的興趣。

晚間舞蹈課程為外展及教育部其中一項重要活動，主要為社會各階層提供高質素且多元化的舞蹈課程。課程旨在提供一個平台，讓學員更瞭解該舞蹈的特色和風格。

Photography Mak Cheong-wai@Moon 9 image, Worldwide Dancer Project

報名方法

親臨或郵寄：（如有需要）

(i) 郵寄：寄往下列地址 (連同報名表及劃線支票)：
香港舞蹈團 - 節目及教育部
香港皇后大道中345號上環市政大廈8字樓
【支票抬頭：香港舞蹈團有限公司】(請勿郵寄現金)
收據會隨後寄出或可選擇在上課時領取。

(ii) 親臨：親臨本團報名及以現金或支票繳交費用。

In Person or By Post：（if necessary）

(i) By Post : Mail the application form and a crossed cheque to:
Hong Kong Dance Company - Programme and Education Dept.
8/F Sheung Wan Municipal Services Bldg.,
345 Queen's Road Central, Hong Kong
Cheque should be made payable to【Hong Kong Dance Co. Ltd.】
The official receipt will be sent by mail or can be obtained during the class.

(ii) In Person : At our office by cheque or cash.

注意事項：

(1) **親臨或郵寄報名：每人只能遞交一份申請表。若代別人遞交多於一份申請，須重新輪候，以便依次序服務其他輪候人士。**
(2) 網上報名：**申請人每次只限報名每班一個名額。**
(3) 每班約8-16人，名額有限，額滿即止。
(4) 報讀課程一經取錄，除因課程取消或額滿外，所有已繳交的學費，恕不能安排退款。已繳交的學費不得轉讓他人上課，並且不得轉作其他用途。
(5) 於課程額滿或取消的情況下，申請人可獲准轉讀另一課程。在其他情況下，申請人必須得到本團同意及繳交手續費港幣一百元才可轉讀另一課程。此項申請須於已報讀課程之第二節課前提出，逾期恕不受理。
(6) 若因課程取消或額滿而申請未獲接納者，本團會另行通知及儘快退還全部學費。
(7) 如遇公眾假期，當日課程將順延。
(8) 於下午4時或以後懸掛八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警告訊號，所有晚間課程將會取消，補堂會另行通知。
(9) 香港舞蹈團保留取消任何課程或更改上課的導師、時間及地點的權利。
(10) 學員須穿著舞蹈服裝/運動服裝及舞蹈鞋/技巧鞋，或穿著指定上課服裝及舞鞋。

Points to note:

(1) **In Person or By Post: Only one application form per person will be accepted. Other applicants in line will be served before additional application forms can be accepted from the same person.**
(2) **Online Application: Each applicant may only register for one per class at a time.**
(3) Limited quotas, first-come-first-served.
(4) Once accepted onto a course, fees paid are not refundable unless the enrolled course is full or cancelled. Fees paid and the related studentship may not be transferred from one person to another and may not be transferred for other purposes.
(5) Transfer to another course is permitted if the enrolled course is full or cancelled. In any other event, transfer to another course can only be made subject to the approval of HKDC and paying an administrative charge of HK$100. The application must be made not later than the 2nd session of the enrolled course. Late application will not be considered.
(6) Unsuccessful applications in the event of a course being cancelled or full, you will be notified and course fees will be refunded in full.
(7) There will be no classes on all public holidays. The affected class will be postponed to the following week.
(8) If typhoon signal No. 8 or above / Black Rainstorm warning signal is in force by or after 4:00pm, all evening classes will be postponed until further notice.
(9) Hong Kong Dance Company reserves the right to cancel any course or change the instructor, time and venue of the courses.
(10) Students are advised to wear leotard/sports wears and dancing shoes/soft shoes, or wear prescribed clothes and shoes.

網上報名 Online Application

- 所有課程須經 **hkdance.com** 網上報名。All courses must be booked online via **hkdance.com.**
- 由2023年8月30日（星期三）上午10:00至10月13日（星期五）中午12:00，學員可以轉數快*、Paydollar (VISA或MASTER信用卡) 於網上付款，成功付款後將收到確認電郵。
  From 30 Aug 2023 (Wed) 10:00AM to 13 Oct 2023 (Fri) 12:00NN, applicants may choose to pay online by FPS* (Faster Payment System), Paydollar (VISA or MASTER Credit Card). Applicant will receive a confirmation email after the payment is made successfully.

* **香港銀聯通「轉數快」識別碼** Hong Kong Dance Company Limited FPS ID: 162597140

親臨或郵寄報名 In Person or By Post

- 如有需要以親臨或郵寄報名，閣下之報名申請將於2023年8月30日（星期三）下午2:30開始辦理。
  If you would like to register in person or by post, your applications will be proceeded from 2:30PM on 30 Aug 2023 (Wed).

查詢電話 Enquiry: 3103 1882 (節目及教育部 - 張小姐 Programme and Education Department - Ms Cheung) 或 or 3103 1(880/881/811)
或電郵至 or Email to outreach@hkdance.com www.hkdance.com

For Official Use Only
Date received:_____ Bank/Transfer/FPS:_____
Cheque No. : _____ Fee: $ _____
Receipt No.: _____

晚間舞蹈課程 Evening Dance Courses (65)

如有需要以親臨或郵寄報名於下舞蹈課程，請在方格內加 ✓。
If you would like to apply for the Evening Dance Courses (65) in person or by post, please ✓：

(1) 水袖 (初級進階) Long Sleeves (Elementary Progressive)	EC65-LP1 何泳凜	☐	$1900
(2) 古典芭蕾舞技巧課 (初級) Classical Ballet Technique Class (Elementary)	EC65-BT1 勞曉昕	☐	$1980
(3) 中國舞蹈小品 (初級) Chinese Dance Excerpts (Elementary)	EC65-XE1 王志昇	☐	$1440
(4) 水袖 (基礎進階) Long Sleeves (Fundamental Progressive)	EC65-LS2 江麗明	☐	$2470
(5) 中國舞蹈小品(初級) Chinese Dance Excerpts (Elementary)	EC65-XE2 何泳凜	☐	$1800
(6) Jazz Funk (初級) (Elementary)	EC65-JF2 陳樹培	☐	$2340
(7) 中國古典舞基訓及中國民間舞蹈課程 (初級) Chinese Classical Dance Technique and Chinese Folk Dance (Elementary)	EC65-TF3 趙曄	☐	$2520
(8) 中國古典舞身韻及舞蹈小品 (中級) Chinese Classical Dance Shen Yun and Dance Excerpts (Intermediate)	EC65-SX3 占傅	☐	$1620
(9) 中國古典舞基訓 (初級) Chinese Classical DanceTechnique (Elementary)	EC65-TE3 蔚雅蓮	☐	$2340
(10) 中國古典舞 - 劍舞 (初級) Chinese Sword Dance (Elementary)	EC65-SD4 戴俊裕	☐	$1890
(11) 中國舞蹈小品 (中級) Chinese Dance Excerpts (Intermediate)	EC65-XI4 劉頌明	☐	$2520
(12) 中國古典舞基訓及身韻 (初級) Chinese Classical Dance Technique and Shen Yun (Elementary)	EC65-TS4 林真娜	☐	$2160
(13) 朝鮮族長鼓舞蹈課程 (第一階段) Chaoxian Long Drum Dance (Level One)	EC65-KD5 何知琳	☐	$1330
(14) 中國舞基礎課程 (A) Fundamental of Chinese Dance (A)	EC65-FA5 戴詠凜	☐	$1980
(15) 中國舞基礎課程 (B) Fundamental of Chinese Dance (B)	EC65-FB5 賴鎮姿	☐	$2160

上課地點：4號排練室 - 香港皇后大道中345號上環市政大廈6字樓
Venue: Rehearsal Room No. 4 - 6/F., Sheung Wan Municipal Services Bldg., 345 Queen's Rd Central, HK

(16) 中國古典舞基訓及身韻 (中級) Chinese Classical Dance Technique and Shen Yun (Intermediate)	EC65-TS1 藍彥怡	☐	$1620
(17) 中國古典舞如何多Fun！ How Chinese Classical Dance is Fun！	EC65-CC3-PSE18 廖慧儀	☐	$1620
(18) 中國舞基礎課程 (C) Fundamental of Chinese Dance (C)	EC65-FC4 周軍芸	☐	$1440
(19) 中國民族民間舞蹈朝鮮族舞蹈課程 (初級) Chinese Folk Dance Chaoxian Dance (Elementary)	EC65-KE5 陳曉玲	☐	$1980

上課地點：天威中心舞蹈室 - 香港上環皇后大道西23號天威中心3樓全層
Venue: Skyway Centre Dance Studio - 3/F., Skyway Centre, 23 Queen's Road West, Sheung Wan, HK

(20) 中國古典舞身韻及舞蹈小品 (初級) Chinese Classical Dance Shen Yun and Dance Excerpts (Elementary)	EC65-SC14-SX1 吳嘉玲	☐	$1620
(21) 中國舞基礎課程 (D) Fundamental of Chinese Dance (D)	EC65-SC14-FD3 李慧忻	☐	$1800
(22) 中國舞基礎課程 (E) Fundamental of Chinese Dance (E)	EC65-SC14-FE4 曾嘉儀	☐	$2520

總額 Total：_____

如學員欲在上課時領取收據 (網上報名除外)，請 ✓：☐
If applicants would like to obtain the official receipt during the class (Except Online Application), please ✓：☐

請填寫下列表格 Please fill in with BLOCK LETTERS:
姓名(中文):_____ 性別Sex: 男M /女F
姓名(英文) Name(Eng):_____
職業Occupation/年級Form/Year:_____
出生日期Date of Birth:_____
地址(英文)Address(Eng):_____
_____
電話Tel:(住宅Home) _____(手提Mobile)_____
電郵地址Email:_____
「以舞會友」會員編號Friends membership no. : _____

參加「以舞會友」尊尚會員或續會，即享8折優惠，請 "✓" ：
To join "Friends" or renew the Prestige membership, enjoy 20% off, please "✓" :
$120☐ 個人會員 Individual Member
注 Note: 會籍有效期由申請年起至翌年8月31日。Membership valid from the year of application to 31 Aug of the following year.

網上報名 Online Application

- 所有課程須經 **hkdance.com** 網上報名。All courses must be booked online via **hkdance.com**.
- 由2023年8月30日(星期三)上午10:00至10月13日(星期五)中午12:00，學員可以轉數快*，Paydollar (VISA或MASTER信用卡) 於網上付款。成功付款後便可確認電郵。
  From 30 Aug 2023 (Wed) 10:00AM to 13 Oct 2023 (Fri) 12:00NN, applicants may choose to pay online by FPS* (Faster Payment System), Paydollar (VISA or MASTER Credit Card). Application will receive a confirmation email after the payment is made successfully.
  * 香港銀聯(轉數快) 識別碼 Hong Kong Dance Company Limited FPS ID: 162597140
- 申請人每次只限報名每班一個名額。Each applicant may only register for one per class at a time.

親臨或郵寄報名 In Person or By Post

- 如有需要以親臨或郵寄報名，閣下之報名申請將於2023年8月30日(星期三)下午2:30開始辦理。
  If you would like to register in person or by post, your applications will be proceeded from 2:30PM on 30 Aug 2023 (Wed).
- 每人只能遞交一份申請表。若代別人遞交多於一份申請，須重新報樣，以便依次序服務其他輪候人士。
  Only one application form per person will be accepted. Other applicants in line will be served before additional application forms can be accepted from the same person.

辦公時間：上午10:00至下午6:00 (星期一至五) (公眾假期除外)
Office Hours: 10:00AM–6:00PM (Mon to Fri) (Except Public Holidays)

午睡時間：下午1:00至2:15 **Lunch Time:** 1:00–2:15PM

本課程不設電話及傳真留位。No telephone and facsimile reservations are available.

名額有限，額滿即止。Limited quotas, first-come-first-served.

65TH 晚間舞蹈課程 Evening Dance Courses

成為香港舞蹈團「以舞會友」尊尚會員，即時享有8折優惠
Prestige membership of "Friends of Hong Kong Dance Company" enjoy 20% off

1號排練室 Rehearsal Room No.1

星期一(Mon)

(1) 水袖 (初級進階)
Long Sleeves (Elementary Progressive)
導師Instructor：何泳琴 He Yongning
香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
內容Content：以中國古典舞身韻配合各種的第一水袖技巧，通過舞蹈小品來加強控制水袖的有效方法，更能帶出水袖靈巧多變的體態美。
課程編號Code：EC65-LP1
授課語言Medium：粵語 Cantonese
日期Date：18/9、25/9/2023
9/10、16/10、30/10
6/11、13/11、20/11、27/11
4/12
時間Time：7:30pm-9:00pm (星期一Mon)
節數Sessions：10
學費Fee：$1900
名額Class Size：16人
地點Venue：1號排練室/Rehearsal Room No. 1
註1：本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少一年中國舞水袖訓練。
Note 1：The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of one year of long sleeves Chinese dance training.
註2：本團將提供水袖給學員上課之用。
Note 2：The long sleeves will be provided during the class.

星期二(Tue)

(4) 水袖 (基礎進階)
Long Sleeves (Fundamental Progressive)
導師Instructor：江麗明 Kong Lai-ming
原香港舞蹈團高級舞蹈員 Former Senior Dancer of HKDC
內容Content：單一技法鍛「袖」的各類技術方法，如：抖、揚、搭袖等等，以及運用身體韻律來掌握控制水袖的有效方法。
課程編號Code：EC65-LS2
授課語言Medium：粵語 Cantonese
日期Date：26/9/2023
3/10、10/10、17/10、24/10、31/10
7/11、14/11、21/11、28/11
5/12、12/12、19/12
時間Time：7:30pm-9:00pm (星期二Tue)
節數Sessions：13
學費Fee：$2470
名額Class Size：16人
地點Venue：1號排練室/Rehearsal Room No. 1
註1：本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少半年中國舞水袖訓練。
Note 1：The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of six months of long sleeves Chinese dance training.
註2：本團將提供水袖給學員上課之用。
Note 2：The long sleeves will be provided during the class.

星期三(Wed)

(7) 中國古典舞基訓及中國民間舞蹈課程 (初級)
Chinese Classical Dance Technique and Chinese Folk Dance (Elementary)
導師Instructor：趙耀 Zhao Na
香港演藝學院中國舞系及青年精英舞蹈課程兼職導師
Part-time Instructor (Chinese Dance) and (Gifted Young Dancer Programme) of HKAPA
內容Content：中國古典舞基訓 Chinese Classical Dance Technique
基訓課程根據中國古典舞的舞種特性為基礎，內容涵蓋有：體態、軟開度、能力、舞姿、技法及動勢規律。
第一段課程Part(2)：蒙古族舞蹈 (初級) Mongolian Ethnic Dance (Elementary)
內容Content：蒙古族舞蹈以舞蹈小品的形式教授包括有體態動律、姿態，以及此民族典型性的舞步舞句。
課程編號Code：EC65-TF3
授課語言Medium：粵語、普通話 Cantonese、Putonghua
日期Date：20/9、27/9/2023
4/10、11/10、18/10、25/10
1/11、8/11、15/11、22/11、29/11
6/12、13/12、20/12
時間Time：7:30pm-9:00pm (星期三Wed)
節數Sessions：14
學費Fee：$2520
名額Class Size：16人
地點Venue：1號排練室/Rehearsal Room No. 1
註1：本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少兩年中國舞蹈訓練。
Note 1：The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of two years of Chinese dance training.
註2：女學員請自備一對有鞋跟的民間舞鞋；男學員請自備一對有鞋跟的靴。
Note 2：Female student should wear a pair of Chinese folk dance shoes; Male student should wear a pair of boots during the class.

星期四(Thu)

(10) 中國古典舞 - 劍舞 (初級)
Chinese Sword Dance (Elementary)
導師Instructor：戴俊裕 Tai Chun-u
香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
內容Content：中國古典舞講究「形、神、韻、律」的審美追求，除了以徒手的形式表現外，還包括了「槍、棍、劍、達一文一武的武術形式。「劍舞」講求以神傳統，以劍當形，劍舞特點剛柔相濟，動靜結合，虛實相間，雙化無跡，柔似行雲流水，剛如迸濤洶湧。形劍合一的動作輕靈飄逸，剛勁雄健的特點彰於舞蹈體，精神和心靈交融的跳躍有強化作用，配合古典舞的四大審美要求，有著很強的觀賞性和豐富的內涵。
第一段課程Part(1)：第一性技法訓練
從基到觀教授各種劍法技法，如基本形態、招位、用力、路線、舞姿等。再以上身劍法配合下身的編織完整劍舞基本動作的演練。
第二段課程Part(2)：短句強化訓練
主要圍繞一定單種技法，在力度、幅度、節奏等運用加入變化，形成一組相對完整連貫的舞蹈短句。
第三段課程Part(3)：表現性組合
在技術組合運用的基礎上配以表演性、意境、編劍元素等來完成一段相對完整的劍舞片段。
課程編號Code：EC65-SD4
授課語言Medium：粵語 Cantonese
日期Date：21/9/2023
5/10、12/10、19/10
2/11、9/11、16/11、23/11、30/11
時間Time：7:30pm-9:15pm (星期四Thu)
節數Sessions：9
學費Fee：$1890
名額Class Size：16人
地點Venue：1號排練室/Rehearsal Room No.1
註1：本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少兩年中國舞蹈訓練。
Note 1：The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of two years of Chinese dance training.
註2：本團將提供劍給學員上課之用。
Note 2：The swords will be provided during the class.

星期五(Fri)

(13) 朝鮮族長鼓舞蹈課程 (第一階段)
Chaoxian Long Drum Dance (Level One)
導師Instructor：何知翀Ho Gi-lam
香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
內容Content：由淺入深，一步一步了解朝鮮民鼓傳統文化，身姿長鼓，右手持鼓槌，隨著呼吸、伸展的節奏和情感變化起舞，以喜、怒、哀、樂、空三種內容組合敲打出不同音色的旋律，配以扛手、伸肩、平步等基本動作，集演奏和舞蹈於一體，優雅活潑。
課程編號Code：EC65-KD5
授課語言Medium：粵語 Cantonese
日期Date：22/9/2023
6/10、13/10、20/10
3/11、10/11、17/11
時間Time：7:30pm-9:00pm (星期五Fri)
節數Sessions：7
學費Fee：$1330
名額Class Size：16人
地點Venue：1號排練室/Rehearsal Room No.1
註1：本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少五年中國舞蹈訓練。
Note 1：The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of five years of Chinese dance training.
註2：本團將提供朝鮮族長鼓給學員上課之用。
Note 2：A Chaoxian long drum will be provided during the class.

2號排練室 Rehearsal Room No.2

星期一(Mon)

(2) 古典芭蕾舞技巧課 (初級)
Classical Ballet Technique Class (Elementary)
導師Instructor：勞曉昕 Irene Lo
自由身舞者 Freelance Dancer
內容Content：課程分別採用俄國及英國芭蕾舞的方法授課，著重基本芭蕾舞控桿練習，接著會以一些簡單之中間動作包括一些重心轉移、簡單的跳躍及旋轉的動作去完成課堂。(學期的初段會從地上練習開始-包括一些拉筋動作和地上把桿練習去訓練一些芭蕾舞常用之肌肉)課堂以慢速度，清楚解釋為藍本。
課程編號Code：EC65-BT1
授課語言Medium：粵語、英語 Cantonese、English
日期Date：18/9、25/9/2023
9/10、16/10、30/10
6/11、13/11、20/11、27/11
4/12、11/12
時間Time：8:00pm-9:30pm (星期一Mon)
節數Sessions：11
學費Fee：$1980
名額Class Size：10人
地點Venue：2號排練室/Rehearsal Room No. 2
註：本課程適合16歲或以上的舞蹈初學者及對芭蕾舞有詳細習有興趣之人士參加。
Note：This course is suitable for novices and students who want detailed learning and practising in ballet aged 16 or above.

星期二(Tue)

(5) 中國舞蹈小品 (初級)
Chinese Dance Excerpts (Elementary)
導師Instructor：何泳琴 He Yongning
香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
內容Content：課程分別採用俄國及英國芭蕾舞的方法授課，從動作中用另一個角度去探索個人身體多元化的動律和不同的用力方法，展示古典身段中女性婀娜多姿的韻味，而又不失現代女性身體多元化的個性風格、韻律和姿態。
課程編號Code：EC65-XE2
授課語言Medium：粵語 Cantonese
日期Date：19/9/2023
10/10、17/10、24/10、31/10
7/11、14/11、21/11、28/11
5/12
時間Time：7:30pm-9:00pm (星期二Tue)
節數Sessions：10
學費Fee：$1800
名額Class Size：10人
地點Venue：2號排練室/Rehearsal Room No. 2
註1：本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少一年中國舞蹈訓練。
Note 1：The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of one year of Chinese dance training.
註2：本團將提供道具給學員上課之用。
Note 2：The props will be provided during the class.

星期三(Wed)

(8) 中國古典舞身韻及舞蹈小品 (中級)
Chinese Classical Dance Shen Yun and Dance Excerpts (Intermediate)
導師Instructor：占倩 Zhan Qian
香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
內容Content：中國古典舞以舞蹈小品的敘述來解性，協調性及一體性，以當代中國舞元素為主，再結合傳統中國古典舞，突出肢體的魅力。
課程編號Code：EC65-SX3
授課語言Medium：普通話 Putonghua
日期Date：20/9/2023
4/10、11/10、18/10
1/11、8/11、15/11
13/12、20/12
時間Time：7:30pm-9:00pm (星期三Wed)
節數Sessions：9
學費Fee：$1620
名額Class Size：10人
地點Venue：2號排練室/Rehearsal Room No. 2
註1：本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少三年中國舞蹈訓練。
Note 1：The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of three years of Chinese dance training.
註2：本團將提供道具給學員上課之用。
Note 2：The props will be provided during the class.

星期四(Thu)

(11) 中國舞蹈小品 (中級)
Chinese Dance Excerpts (Intermediate)
導師Instructor：胡婧明 Wu Kam-ming
原香港舞蹈團舞蹈員 Former Dancer of HKDC
第一段課程Part(1)：把杆訓練 Technique Training
內容Content：透過精簡把杆動作活動全身肌肉關節，訓練學員的肌肉能力及線條。
第二段課程Part(2)：中國舞蹈小品 Chinese Dance Excerpts
內容Content：以廖向秧歌的動律及素材，結合當代元素與音樂互相碰撞，使學員感受民間舞蹈表演的不同風格。
課程編號Code：EC65-XI4
授課語言Medium：粵語、普通話 Cantonese、Putonghua
日期Date：21/9、28/9/2023
5/10、12/10、19/10、26/10
2/11、9/11、16/11、23/11、30/11
7/12、14/12、21/12
時間Time：7:30pm-9:00pm (星期四Thu)
節數Sessions：14
學費Fee：$2520
名額Class Size：10人
地點Venue：2號排練室/Rehearsal Room No. 2
註1：本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少五年中國舞蹈訓練。
Note1：The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of five years of Chinese dance training.
註2：本團將提供道具給學員上課之用。
Note2：The props will be provided during the class.

星期五(Fri)

(14) 中國舞基礎課程 (A)
Fundamental of Chinese Dance (A)
導師Instructor：戴詠津 Tai Wing-chun
香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
內容Content：本課程以拉筋，伸展肌肉作基礎訓練，再以民間舞的基本動律和身韻小段，開發身體協調性及靈活性，從中體驗中國舞的趣味。
課程編號Code：EC64-FA5
授課語言Medium：粵語 Cantonese
日期Date：22/9/2023
6/10、13/10、20/10、27/10
3/11、10/11、17/11、24/11
1/12、8/12
時間Time：7:30pm-9:00pm (星期五Fri)
節數Sessions：9
學費Fee：$1980
名額Class Size：10人
地點Venue：2號排練室/Rehearsal Room No. 2
註：本課程適合16歲或以上的舞蹈初學者參加。
Note：This course is suitable for novices aged 16 or above.

3號排練室 Rehearsal Room No.3

星期一(Mon)

(3) 中國舞蹈小品 (初級)
Chinese Dance Excerpts (Elementary)
導師Instructor：王志昇 Ong Tze Shen
香港舞蹈團高級舞蹈員 Senior Dancer of HKDC
內容Content：課程將結合中國舞與當代身體、舞蹈和音樂，小品內容探索東方舞蹈肢體的多元性與色彩，令學員更有效體驗身體語叠的可能性。
課程編號Code：EC65-XE1
授課語言Medium：粵語 Cantonese
日期Date：18/9、25/9/2023
9/10、16/10
6/11、13/11、20/11
4/12
時間Time：7:30pm-9:00pm (星期一Mon)
節數Sessions：8
學費Fee：$1440
名額Class Size：10人
地點Venue：3號排練室/Rehearsal Room No. 3
註：本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少兩年中國舞蹈訓練。
Note：The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of two years of Chinese dance training.

星期二(Tue)

(6) Jazz Funk (初級) (Elementary)
導師Instructor：陳熠詩 Dover Chan
原無線舞蹈團員 Former TVB Dancer
內容Content：Jazz Funk是爵士舞的其中一種，Jazz Funk的音樂節奏比一般爵士舞更快及更強勁。本課程先以Jazz Funk作熱身動作的訓練，再透過充滿節奏及強勁的音樂教授爵士舞步，讓學生領略舞蹈的樂趣。
課程編號Code：EC65-JF2
授課語言Medium：粵語 Cantonese
日期Date：26/9/2023
3/10、10/10、17/10、24/10、31/10
7/11、14/11、21/11、28/11
5/12、12/12、19/12
時間Time：7:30pm-9:00pm (星期二Tue)
節數Sessions：13
學費Fee：$2340
名額Class Size：10人
地點Venue：3號排練室/Rehearsal Room No. 3
註1：本課程適合16歲或以上的舞蹈初學者參加。
Note 1：The course is suitable for novices aged 16 or above.
註2：學員請穿著波鞋上課。
Note 2：Students should wear a pair of sport shoes.

星期三(Wed)

(9) 中國古典舞基訓 (初級)
Chinese Classical Dance Technique (Elementary)
導師Instructor：劉雅連 Liu Ya-lien
香港舞蹈團全職舞蹈員 Contract Dancer of HKDC
內容Content：著重中國古典舞審美為核心，內容由淺入深，循序漸進，包括把杆、中間訓練等，旨在通過科學而有效的訓練方法提高學習者的古典舞能力和技術水準。
課程編號Code：EC65-TE3
授課語言Medium：普通話 Putonghua
日期Date：20/9/2023
4/10、11/10、18/10、25/10
1/11、8/11、15/11、22/11、29/11
6/12、13/12、20/12
時間Time：7:30pm-9:00pm (星期三Wed)
節數Sessions：13
學費Fee：$2340
名額Class Size：10人
地點Venue：3號排練室/Rehearsal Room No.3
註：本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少兩年中國舞蹈訓練。
Note：The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of two years of Chinese dance training.

星期四(Thu)

(12) 中國古典舞基訓及身韻 (初級)
Chinese Classical Dance Technique and Shen Yun (Elementary)
導師Instructor：林真穎 Lin Chun-na
香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
內容Content：本課程以基本功訓練為主，訓練學員肢體協調性及動作呼吸的連接；加強肌肉能力，動勢規律及延展線條。導師會運用道具編排一些組合，小品來加強訓練，使學員較準確的掌握其基本舞姿，風格韻味及手、眼、身法、步的運用。從而提升個人肢體上的魅力及涵養。
課程編號Code：EC65-TS4
授課語言Medium：粵語 Cantonese
日期Date：21/9/2023
5/10、12/10、19/10
2/11、9/11、16/11、23/11、30/11
7/12、14/12、21/12
時間Time：7:30pm-9:00pm (星期四Thu)
節數Sessions：12
學費Fee：$2160
名額Class Size：10人
地點Venue：3號排練室/Rehearsal Room No. 3
註1：本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少一年中國舞蹈訓練。
Note 1：The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of one year of Chinese dance training.
註2：本團將提供道具給學員上課之用。
Note 2：The props will be provided during the class.

星期五(Fri)

(15) 中國舞基礎課程 (B)
Fundamental of Chinese Dance (B)
導師Instructor：賴國安 Lai Wan-chi
香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
內容Content：本期課程以古典舞身韻為基礎，訓練身體的表現力和協調性。同時也能練習到中國舞的基本姿素，如提、沉、沖、靠、含、擴、移、旁提及練掙等，再以短句練習，加強對古典舞韻律的感知。
課程編號Code：EC65-FB5
授課語言Medium：粵語 Cantonese
日期Date：22/9/2023
6/10、13/10、20/10、27/10
3/11、10/11、17/11、24/11
1/12、8/12、15/12
時間Time：7:30pm-9:00pm (星期五Fri)
節數Sessions：8
學費Fee：$2160
名額Class Size：10人
地點Venue：3號排練室/Rehearsal Room No. 3
註1：本課程適合16歲或以上的舞蹈初學者參加。
註2：本團將提供道具給學員上課之用。
Note 2：The props will be provided during the class.

4號排練室 上課地點：香港皇后大道中3、4、5號上環市政大廈6字樓 Rehearsal Room No.4 Venue: 6/F., Sheung Wan Municipal Services Bldg., 345 Queen's Road Central, Hong Kong

星期一(Mon)

(16) 中國古典舞基訓及身韻 (中級)
Chinese Classical Dance Technique and Shen Yun (Intermediate)
導師Instructor：藍彥怡 Lam Yin-yi
香港舞蹈團舞蹈員 Senior Dancer of HKDC
內容Content：在有一定的中國古典舞基礎上，穩固使用正確的手、眼、身、法和肌肉的運用，課程中會加強一些技巧的訓練，例如：踭、踭、轉、翻；從同再進一步訓練身體的協調性和靈活性。
課程編號Code：EC65-TS1
授課語言Medium：粵語 Cantonese
日期Date：18/9、25/9/2023
9/10、16/10
6/11、13/11、20/11、27/11
4/12
時間Time：7:30pm-9:00pm (星期一Mon)
節數Sessions：9
學費Fee：$1620
名額Class Size：12人
地點Venue：4號排練室 (6樓) / Rehearsal Room No. 4 (6/F)
註：本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少三年中國舞蹈訓練。
Note：The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of three years of Chinese dance training.

星期三(Wed)

(17) 中國古典舞知何多Fun！
How Chinese Classical Dance is Fun！
導師Instructor：廖慧儀 Liu Wai-yee
香港舞蹈團高級舞蹈員 Senior Dancer of HKDC
內容Content：以具不同意義舞蹈組成，通過中國古典舞的雙單姿，腰上延一放舒展筋骨，放鬆工作，生活帶來的緊張心情，在課堂中學會可以施關一切，盡情享受音樂，舞蹈帶來的樂趣。導師將會配上音樂編排一些舞蹈組合來加強學員的音樂感悟，使其情感融入舞蹈之中。
《放鬆心靈，延展線條》
運用中國古典舞單姿的放鬆，「提沉沖靠」去融合音樂，放鬆心靈，同時學習如何從長身體延伸。
《協調動律，提高意思》
喜就在舞蹈動律中，讓身體更協調，同時感受舞蹈由內至外散發的美與感染力。
《呼吸融合，順暢情分》
綜合前文數的舞蹈組合，最後加入呼吸調節，順暢運用，達到身情優美，張弛有度的古典舞效果。
課程編號Code：EC65-CC3-PSE18
授課語言Medium：粵語 Cantonese
日期Date：20/9/2023
4/10、11/10、18/10
1/11、8/11、15/11
13/12、20/12
時間Time：7:30pm-9:00pm (星期三Wed)
節數Sessions：9
學費Fee：$1620
名額Class Size：12人
地點Venue：4號排練室 (6樓) / Rehearsal Room No. 4 (6/F)
註：本課程適合16歲或以上的舞蹈初學者參加。
Note：This course is suitable for novices aged 16 or above.

星期四(Thu)

(18) 中國舞基礎課程 (C)
Fundamental of Chinese Dance (C)
導師Instructor：周若芸 Chou Jo-yun
香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
內容Content：本課程將教授的內容包括身韻的呼吸、韻律與動作的訓練，從基礎開始按順順、線、直三大要素，全面提升古典韻律要素，再配合芭蕾舞之腳底訓練，以增強舞員協調能力。此外加插中國舞蹈具來編排一些小品組合作加強訓練。
課程編號Code：EC65-FC4
授課語言Medium：普通話 Putonghua
日期Date：5/10、12/10、19/10/2023
2/11、9/11、16/11
14/12、21/12
時間Time：7:30pm-9:0pm (星期四Thu)
節數Sessions：8
學費Fee：$1440
名額Class Size：12人
地點Venue：4號排練室 (6樓) / Rehearsal Room No. 4 (6/F)
註：本課程適合16歲或以上的舞蹈初學者參加。
Note：This course is suitable for novices aged 16 or above.

星期五(Fri)

(19) 中國民族民間舞朝鮮族舞蹈課程 (初級)
Chinese Folk Dance Chaoxian Dance (Elementary)
導師Instructor：陳曉玲 Chen Xiaoling
香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
內容Content：瞭解朝鮮族舞蹈的基礎步法、身法、氣韻，感受與體驗朝鮮族舞蹈的風格性和當中蘊藏著的剛柔並濟、身心合一的魅力。
課程編號Code：EC65-KE5
授課語言Medium：普通話 Putonghua
日期Date：22/9/2023
6/10、13/10、20/10、27/10
3/11、10/11、17/11、24/11
1/12、8/12
時間Time：7:30pm-9:00pm (星期五Fri)
節數Sessions：11
學費Fee：$1980
名額Class Size：12人
地點Venue：4號排練室 (6樓) / Rehearsal Room No. 4 (6/F)
註1：本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少兩年中國舞蹈訓練。
Note 1：The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of two years of Chinese dance training.
註2：本團將提供裙子給學員上課之用。
Note 2：The dance skirt will be provided during the class.

天成中心舞蹈室 上課地點：香港上環皇后大道西2-3號天成中心3樓全層 Skyway Centre Dance Studio Venue: 3/F, Skyway Centre, 23 Queen's Road West, Sheung Wan, HK

星期一(Mon)

(20) 中國古典舞身韻及舞蹈小品 (初級)
Chinese Classical Dance Shen Yun and Dance Excerpts (Elementary)
導師Instructor：吳嘉玲 Ng Ka-ling
香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
內容Content：訓練中國古典舞身韻及舞蹈基訓，加強身體的協調性，運用道具來編排舞蹈小品，進一步了解和表現中國古典舞的韻律和精髓。從音樂、動作、情感及舞蹈節奏等方面去體驗中國古典舞的獨有魅力。
課程編號Code：EC65-SC14-E1
授課語言Medium：粵語 Cantonese
日期Date：18/9、25/9/2023
9/10、16/10
6/11、13/11、20/11
4/12、18/12
時間Time：7:30pm-9:00pm (星期一Mon)
節數Sessions：9
學費Fee：$1620
名額Class Size：8人
地點Venue：天成中心舞蹈室 (3樓) / Skyway Centre Dance Studio (3/F)
註：本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少兩年中國舞蹈訓練。
Note：The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of two years of Chinese dance training.

星期三(Wed)

(21) 中國舞基礎課程 (D)
Fundamental of Chinese Dance (D)
導師Instructor：李慧忻 Lee Wai-yan
香港舞蹈團合約舞蹈員 Contract Dancer of HKDC
內容Content：本課程適合初學者，透過拉筋練習，開發身體的靈活性，訓練肌肉能力，並透過學習簡單的舞蹈組合，提升身體的敏感和音樂反應，培養對中國古典舞的興趣。
課程編號Code：EC65-SC14-FD3
授課語言Medium：粵語 Cantonese
日期Date：20/9/2023
4/10、11/10
1/11、8/11、15/11、22/11、29/11
6/12、13/12
時間Time：7:30pm-9:00pm (星期三Wed)
節數Sessions：10
學費Fee：$1800
名額Class Size：8人
地點Venue：天成中心舞蹈室 (3樓) / Skyway Centre Dance Studio (3/F)
註：本課程適合16歲或以上的舞蹈初學者參加。
Note：This course is suitable for novices aged 16 or above.

星期四(Thu)

(22) 中國舞基礎課程 (E)
Fundamental of Chinese Dance (E)
導師Instructor：曾嘉儀 Tsang Ka-yee
香港舞蹈兒童團及少年團舞蹈導師
Dance Instructor (Children's and Youth Troupes) of HKDC
內容Content：透過簡單的把桿練習訓練肌肉控制能力並提高身體協調性。另外通過身韻小組合，使學員掌握中國古典舞基本舞姿和動作與動作之間的內在聯繫和連接，隨著手眼身法步伐等基本東弧體會古典舞的美態。
課程編號Code：EC65-SC14-FE4
授課語言Medium：粵語 Cantonese
日期Date：21/9、28/9/2023
5/10、12/10、19/10、26/10
2/11、9/11、16/11、23/11、30/11
7/12、14/12、21/12
時間Time：7:45pm-9:15pm (星期四Thu)
節數Sessions：14
學費Fee：$2520
名額Class Size：8人
地點Venue：天成中心舞蹈室 (3樓) / Skyway Centre Dance Studio (3/F)
註：本課程適合16歲或以上的舞蹈初學者參加。
Note：This course is suitable for novices aged 16 or above.

上課地點：香港舞蹈團1-3號排練室 - 香港皇后大道中345號上環市政大廈8字樓 **Venue: Hong Kong Dance Company Rehearsal Room No.1-3－8/F., Sheung Wan Municipal Services Bldg., 345 Queen's Road Central, Hong Kong**