

網上報名 Online Application  info@hkdance.com 網上報名。All courses must be via **hkdance.com** for Online Application.

- 所有課程須經 **hkdance.com** 網上報名。All courses must be via **hkdance.com** for Online Application.
- 由2022年8月31日 (星期三) 上午10:00至 9月16日 (星期五) 中午12:00。學員可以轉數快、AsiaPay (VISA/MASTER信用卡、PayPat) 於網上付款，成功付款後將收到確認電郵。
From 31 Aug 2022 (Wed) 10:00AM to 16 Sep 2022 (Fri) 12:00NN. Applicants may choose to pay online by (FPS) Faster Payment System, AsiaPay (VISA/MASTER Credit Card, PayPat). Applicant will receive a confirmation email after the payment is made successfully.
- 申請人每次只限報名每班一個名額。Each applicant may only register for one per class at one time.

星期一(Mon)

(1) 水袖 (初級進階)
Long Sleeves (Elementary Progressive)
導師Instructor : 唐志文 Tong Chi-man
內容 : 以中國古典舞身韻配合各種的單一水袖技巧，通過舞蹈小品來加強控制水袖的有效方法，更能帶出水袖靈巧多變的體態美。
課程編號Code : EC62-LP1
授課語言Medium : 粵語 Cantonese
日期Date : 26/9/2022
10/10、24/10、31/10
7/11、14/11、21/11、28/11
時間Time : 7:30pm-9:00pm (星期一-Mon)
節數Sessions : 8
學費Fee : \$1520
名額Class Size : 16人
地點Venue : 1號排練室/Rehearsal Room No. 1

註1 : 本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少一年中國舞水袖訓練。
Note 1 : The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of one year of long sleeves Chinese dance training.
註2 : 本團將提供水袖給學員上課之用。
Note 2 : The long sleeves will be provided during the class.

星期二(Tue)

(4) 水袖 (基礎進階)
Long Sleeves (Fundamental Progressive)
導師Instructor : 江麗明 Kong Lai-ming
內容 : 單一技法訓練“袖”的各類技術方法，如：抖、揚、搭袖等等，以及運用身體韻律來掌握控制水袖的有效方法。
課程編號Code : EC62-LS2
授課語言Medium : 粵語 Cantonese
日期Date : 20/9、27/9/2022
11/10、18/10、25/10
1/11、8/11、15/11、22/11、29/11
20/12
時間Time : 7:30pm-9:00pm (星期二Tue)
節數Sessions : 11
學費Fee : \$2090
名額Class Size : 16人
地點Venue : 1號排練室/Rehearsal Room No. 1

註1 : 本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少半年中國舞水袖訓練。
Note 1 : The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of six months of long sleeves Chinese dance training.
註2 : 本團將提供水袖給學員上課之用。
Note 2 : The long sleeves will be provided during the class.

星期三(Wed)

(7) 中國古典舞基訓及中國民間舞蹈課程 (初級)
Chinese Classical Dance Technique and Chinese Folk Dance (Elementary)
導師Instructor : 趙娜 Zhao Na
內容 : 香港舞蹈團高級舞蹈員 Former Senior Dancer of HKDC Part-time Instructor (Chinese Dance) and (Gifted Young Dancer Programme) of HKAPA
第一段課程Part(1): 中國古典舞基訓 Chinese Classical Dance Technique
內容 : 基訓課是根據中國古典舞的舞種特性為基礎，內容涵蓋有：體態、軟開度、能力、舞姿、技法及動勢規律。
第二段課程Part(2): 朝鮮舞蹈 (初級) Korean Dance (Elementary)
內容 : 朝鮮舞蹈將以舞蹈小品的形式教授包括有體態動律、姿態，以及此民族典型性的舞步舞句。
課程編號Code : EC62-TF3
授課語言Medium : 粵語、普通話 Cantonese、Putonghua
日期Date : 21/9、28/9/2022
21/9、9/11、16/11、23/11、30/11
21/12、28/12
時間Time : 7:30pm-9:00pm (星期三Wed)
節數Sessions : 13
學費Fee : \$2340
名額Class Size : 16人
地點Venue : 1號排練室/Rehearsal Room No. 1

註1 : 本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少兩年中國舞蹈訓練。
Note 1 : The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of two years of Chinese dance training.
註2 : 本團將提供道具給學員上課之用。
Note 2 : The props will be provided during the class.

星期四(Thu)

(10) 中國古典舞 - 劍舞 (初級)
Chinese Sword Dance (Elementary)
導師Instructor : 侯敘臣 Hou Xuchen
內容 : 香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC 的審美追求，除了以徒手的形式表現外，還包括有“袖”和“劍”這一文一武的訓練形式。“劍舞”講求以剛運劍，以劍帶形。劍舞特點剛柔相濟、動靜結合、虛實相間、變化無窮、柔似行雲流水、剛如波濤洶湧。而劍舞的輕靈飄逸、剛勁穩健的特點對於舞蹈肢體、精神和心理氣質的訓練有強化的作用，配合古典舞的四大審美要求，有著很強的觀賞性和豐富的内涵。
第一段課程 : 單一技法訓練
從易到難教授各種劍法技法，如基本形態、把位、用力、路線、舞姿等。再以上身劍法配合下身的幅度完整劍舞基本動作的協調。
第二段課程 : 短句強化訓練
主要圍繞一至兩種技法，在力度、幅度、節奏等運用加入變化，形成一組相對完整的舞段或舞蹈短句。
第三段課程 : 表現性組合
在技術綜合運用的基礎上配以表演性、意境、編創元素等來完成一段相對完整的劍舞片段。
課程編號Code : EC62-SD4
授課語言Medium : 普通話 Putonghua
日期Date : 22/9、29/9/2022
6/10、20/10、27/10
3/11、10/11、24/11
時間Time : 7:30pm-9:15pm (星期四Thu)
節數Sessions : 8
學費Fee : \$1680
名額Class Size : 16人
地點Venue : 1號排練室/Rehearsal Room No.1

註1 : 本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少三年中國舞蹈訓練。
Note 1 : The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of three years of Chinese dance training.
註2 : 本團將提供劍給學員上課之用。
Note 2 : The swords will be provided during the class.

星期五(Fri)

(13) 朝鮮長鼓舞課程 (第一階段)
Korean Long Drum Dance (Level One)
導師Instructor : 何知琳 Ho Gi-lam、陳曉玲 Chen Xiaoling
內容 : 香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC 由淺入深，一步一步了解朝鮮長鼓傳統文化，身持長鼓，右手持鼓槌，隨著呼吸、伴奏的節奏和情感變化起舞，以噠、噠、空三種聲音組合敲打出不同音色的旋律，配以扛手、伸肩、平步等基本動作，集演奏和舞蹈於一體，優雅活潑。
課程編號Code : EC62-KD5
授課語言Medium : 粵語、普通話 Cantonese、Putonghua
日期Date : 23/9、30/9/2022
7/10、14/11、28/10
4/11、11/11、25/11
2/12、23/12
時間Time : 7:30pm-9:00pm (星期五Fri)
節數Sessions : 10
學費Fee : \$2500
名額Class Size : 16人
地點Venue : 1號排練室/Rehearsal Room No.1

註1 : 本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少五年中國舞蹈訓練。
Note 1 : The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of five years of Chinese dance training.
註2 : 本團將提供朝鮮長鼓給學員上課之用。
Note 2 : A Korean long drum will be provided during the class.

2 號排練室

(2) 古典芭蕾舞技巧課 (初級)
Classical Ballet Technique Class (Elementary)
導師Instructor : 勞曉昕 Irene Lo
內容 : 自由身舞者 Freelance Dancer
課程分別採用俄國及英國芭蕾舞的方法授課。著重基本芭蕾舞把桿練習，接著會以一些簡單之中間動作包括一些重心轉移、簡單的跳躍及旋轉的動作去完成課堂。(學期的初段會從地上練習開始-包括一些拉筋動作和地上把桿練習去訓練一些芭蕾舞常用之肌肉)課堂以慢速度、清楚解釋為藍本。
課程編號Code : EC62-BT1
授課語言Medium : 粵語、英語 Cantonese、English
日期Date : 19/9、26/9/2022
3/10、10/10、17/10、24/10、31/10
14/11、28/11
19/12
時間Time : 7:30pm-9:00pm (星期一-Mon)
節數Sessions : 10
學費Fee : \$1800
名額Class Size : 10人
地點Venue : 2號排練室/Rehearsal Room No. 2

註 : 本課程適合16歲或以上的舞蹈初學者及對芭蕾舞仔細練習有興趣之人士參加。
Note : This course is suitable for novices and students who want detailed learning and practising in ballet aged 16 or above.

(5) 中國古典舞基訓及身韻 (初級)
Chinese Classical Dance Technique and Shen Yun (Elementary)
導師Instructor : 蔡婉婷 Tsai Yuen-on
內容 : 原香港舞蹈團舞蹈員 Former Dancer of HKDC
本課程以基本功訓練為主。訓練學員肢體協調性及動作呼吸的連接；加強肌肉能力、動勢規律及延展線條。導師會運用道具編排一些組合、小品來加強訓練，使學員較準確的掌握其基本舞姿、風格韻味及手、眼、身法、步的運用。從而提升個人肢體上的魅力及涵養。
課程編號Code : EC62-TS2
授課語言Medium : 粵語 Cantonese
日期Date : 20/9、27/9/2022
11/10、18/10、25/10
1/11、8/11、15/11、22/11、29/11
20/12
時間Time : 7:30pm-9:00pm (星期二Tue)
節數Sessions : 11
學費Fee : \$1980
名額Class Size : 10人
地點Venue : 2號排練室/Rehearsal Room No. 2

註 : 本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少一年中國舞蹈訓練。
Note : The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of one year of Chinese dance training.

(8) 中國古典舞身韻及舞蹈小品 (中級)
Chinese Classical Dance Shen Yun and Dance Excerpts (Intermediate)
導師Instructor : 占倩 Zhan Qian
內容 : 香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
本課程主要鍛煉學員的肢體柔韌性、協調性及一體性，以當代中國舞元素為主，再結合傳統中國古典舞，突出肢體的魅力。
課程編號Code : EC62-SX3
授課語言Medium : 普通話 Putonghua
日期Date : 21/9、28/9/2022
5/10、26/10
2/11、9/11、16/11、23/11、30/11
21/12
時間Time : 7:30pm-9:00pm (星期三Wed)
節數Sessions : 10
學費Fee : \$1800
名額Class Size : 10人
地點Venue : 2號排練室/Rehearsal Room No. 2

註1 : 本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少三年中國舞蹈訓練。
Note 1 : The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of three years of Chinese dance training.
註2 : 本團將提供道具給學員上課之用。
Note 2 : The props will be provided during the class.

(11) 中國舞蹈小品 (中級)
Chinese Dance Excerpts (Intermediate)
導師Instructor : 胡錦明 Wu Kam-ming
內容 : 把杆訓練 Technique Training
透過精簡把杆動作活動全身肌肉關節，訓練學員的肌肉能力及線條。
第二段課程Part(2): 中國舞蹈小品 Chinese Dance Excerpts
內容 : 以基本手巾花的動作元素加入當代音樂配合，使學員體現東北秧歌的舞蹈風格之餘，也可以感受舞蹈的樂趣。
課程編號Code : EC62-X14
授課語言Medium : 粵語、普通話 Cantonese、Putonghua
日期Date : 22/9、29/9/2022
6/10、13/10、20/10、27/10
3/11、10/11、17/11、24/11
1/12、29/12
時間Time : 8:00pm-9:30pm (星期四Thu)
節數Sessions : 12
學費Fee : \$2160
名額Class Size : 10人
地點Venue : 2號排練室/Rehearsal Room No. 2

註 : 本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少五年中國舞蹈訓練。
Note : The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of five years of Chinese dance training.

(14) 中國舞基礎課程 (A)
Fundamental of Chinese Dance (A)
導師Instructor : 戴詠津 Tai Wing-chun
內容 : 香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
本課程以拉筋、伸展肌肉作基礎訓練，再以民間舞的基本動律和身韻小段，開發身體協調性及靈活性，從中體驗中國舞的趣味。
課程編號Code : EC62-FA5
授課語言Medium : 粵語 Cantonese
日期Date : 7/10、21/10、28/10/2022
4/11、11/11、25/11
2/12、30/12
時間Time : 7:30pm-9:00pm (星期五Fri)
節數Sessions : 8
學費Fee : \$1440
名額Class Size : 10人
地點Venue : 2號排練室/Rehearsal Room No. 2

註 : 本課程適合16歲或以上的舞蹈初學者參加。
Note : This course is suitable for novices aged 16 or above.

3 號排練室

(3) 中國舞蹈小品(初級)
Chinese Dance Excerpts (Elementary)
導師Instructor : 王志昇 Ong Tze Shen
內容 : 香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
課程將結合中國舞與當代身體、舞蹈和音樂。小品內容探索東方舞蹈肢體的多元性與色彩，令學員更有效體驗身體語彙的可能性。
課程編號Code : EC62-XE1
授課語言Medium : 粵語 Cantonese
日期Date : 26/9/2022
3/10、10/10、24/10、31/10
7/11、14/11、21/11、28/11
時間Time : 7:30pm-9:00pm (星期一-Mon)
節數Sessions : 9
學費Fee : 1620
名額Class Size : 10人
地點Venue : 3號排練室/Rehearsal Room No. 3

註 : 本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少兩年中國舞蹈訓練。
Note : The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of two years of Chinese dance training.

(6) Jazz Funk (初級) (Elementary)
導師Instructor : 陳樹培 Dover Chan
內容 : 原無線舞蹈藝員 Former TVB Dancer
Jazz Funk是爵士舞的其中一種，Jazz Funk的音樂節奏比一般爵士舞更快及更強勁。本課程先以Jazz Funk作熱身動作的訓練，再透過充滿節奏及強勁的音樂教授爵士舞步，讓學生領略舞蹈的樂趣。
課程編號Code : EC62-JF2
授課語言Medium : 粵語 Cantonese
日期Date : 20/9、27/9/2022
11/10、18/10、25/10
1/11、8/11、15/11、22/11、29/11
20/12
時間Time : 7:30pm-9:00pm (星期二Tue)
節數Sessions : 11
學費Fee : \$1980
名額Class Size : 10人
地點Venue : 3號排練室/Rehearsal Room No. 3

註1 : 本課程適合16歲或以上的舞蹈初學者參加。
Note 1 : The course is suitable for novices aged 16 or above.
註2 : 學員請穿著波鞋上課。
Note 2 : Students should wear a pair of sport shoes.

(9) 中國古典舞基訓及中國民間舞蹈課程 (初級)
Chinese Classical Dance Technique and Chinese Folk Dance (Elementary)
導師Instructor : 侯敘臣 Hou Xuchen
內容 : 香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
中國古典舞基訓 Chinese Classical Dance Technique
內容 : 基訓課是根據中國古典舞的舞種特性為基礎，內容涵蓋有：體態、軟開度、能力、舞姿、技法及動勢規律。
第二段課程Part(2): 蒙古族舞蹈 (初級) Mongolian Ethnic Dance (Elementary)
內容 : 蒙古族傳統民間舞是“踏歌頓足”、“連臂而舞”、“繞樹而舞”等集體舞形式的演變和發展。課程以蒙古族舞蹈基礎動律、體態及肢體協調訓練。
課程編號Code : EC62-FE3
授課語言Medium : 普通話 Putonghua
日期Date : 21/9、28/9/2022
5/10、19/10、26/10
2/11、9/11、16/11、23/11、30/11
21/12、28/12
時間Time : 7:30pm-9:00pm (星期三Wed)
節數Sessions : 12
學費Fee : \$2160
名額Class Size : 10人
地點Venue : 3號排練室/Rehearsal Room No.3

註 : 本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少兩年中國舞蹈訓練。
Note : The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of two years of Chinese dance training.

(12) 中國古典舞基訓及身韻 (初級)
Chinese Classical Dance Technique and Shen Yun (Elementary)
導師Instructor : 林真娜 Lin Chun-na
內容 : 香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
本課程以基本功訓練為主。訓練學員肢體協調性及動作呼吸的連接；加強肌肉能力、動勢規律及延展線條。導師會運用道具編排一些組合、小品來加強訓練，使學員較準確的掌握其基本舞姿、風格韻味及手、眼、身法、步的運用。從而提升個人肢體上的魅力及涵養。
課程編號Code : EC62-TS4
授課語言Medium : 粵語 Cantonese
日期Date : 22/9、29/9/2022
6/10、20/10、27/10
3/11、10/11、24/11
1/12、29/12
時間Time : 7:30pm-9:00pm (星期四Thu)
節數Sessions : 10
學費Fee : \$1800
名額Class Size : 10人
地點Venue : 3號排練室/Rehearsal Room No. 3

註 : 本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少一年中國舞蹈訓練。
Note : The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of one year of Chinese dance training.

(15) 中國舞基礎課程 (B)
Fundamental of Chinese Dance (B)
導師Instructor : 賴銀姿 Lai Wan-chi
內容 : 香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
本期課程以古典舞身韻為基礎，訓練身體的表現力和協調性。同時也能練習到中國舞的基本要素，如提、沉、沖、靠、含、腆、移、旁提及橫擰等，再以短句練習，加強對古典舞韻律的感知。
課程編號Code : EC62-FB5
授課語言Medium : 粵語 Cantonese
日期Date : 7/10、21/10、28/10/2022
4/11、11/11、25/11
2/12、30/12
時間Time : 7:30pm-9:00pm (星期五Fri)
節數Sessions : 8
學費Fee : \$1440
名額Class Size : 10人
地點Venue : 3號排練室/Rehearsal Room No. 3

註 : 本課程適合16歲或以上的舞蹈初學者參加。
Note : This course is suitable for novices aged 16 or above.

上課地點：香港舞蹈團1-3號排練室 - 香港皇后大道中345號上環市政大廈8字樓 Venue: Hong Kong Dance Company Rehearsal Room No.1-3 – 8/F., Sheung Wan Municipal Services Bldg., 345 Queen’s Road Central, Hong Kong



親臨或郵寄報名 In Person or By Post

- 如有需要以親臨或郵寄報名，於2022年8月31日 (星期三) 下午2:30開始為閣下辦理報名申請。
- If you need to register in person or by post, your applications will be proceeded from 2:30PM on 31 Aug 2022 (Wed).
- 每人只能遞交一份申請表。若代別人遞交多於一份申請，須重新輪候，以便依次序服務其他輪候人士。
- Only one application form per person will be accepted. Other applicants in line will be served before additional application forms be accepted from the same person.

辦公時間：上午10:00至下午6:00 (星期一至五) (公眾假期除外)
Office Hours: 10:00AM-6:00PM (Mon to Fri) (Except Public Holidays)

午膳時間：下午1:00至2:15 **Lunch Time:** 1:00-2:15PM

本課程不設電話及傳真留位。No telephone and facsimile reservations are available.

名額有限，額滿即止。Limited quotas, first-come-first-served.

62 晚間舞蹈課程 Evening Dance Courses

參加香港舞蹈團「以舞會友」尊尚會員，即時享有**8折優惠**
“Friends of Hong Kong Dance Company” enjoy 20% off

(16) 中國古典舞基訓及身韻 (中級)
Chinese Classical Dance Technique and Shen Yun (Intermediate)

4號排練室

導師Instructor : 藍彥怡 Lam Yin-yi
內容 : 香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
在有了一定的中國古典舞基礎上，穩固使用正確的手、眼、身、法和肌肉的運用，課程中會加強一些技巧的訓練，例如：跳、轉、翻，從而再進一步訓練身體的協調性和靈活性。
課程編號Code : EC62-TS1
授課語言Medium : 粵語 Cantonese
日期Date : 26/9/2022
3/10、10/10、24/10、31/10
7/11、14/11、21/11、28/11
時間Time : 7:30pm-9:00pm (星期一-Mon)
節數Sessions : 9
學費Fee : \$1620
名額Class Size : 12人
地點Venue : 4號排練室 (6樓) / Rehearsal Room No. 4 (6/F)

註 : 本課程適合16歲或以上人士及學員須具最少三年中國舞蹈訓練。
Note : The course is suitable for aged 16 or above, and applicants must have a minimum of three years of Chinese dance training.

(17) 中國古典舞知多少 Fun!
How Chinese Classical Dance is Fun!

4號排練室

導師Instructor : 廖慧儀 Lui Wai-ye
內容 : 香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
學員不需有舞蹈基礎，通過中國古典舞的簡單舞姿，讓一班初學舞蹈者，放鬆工作、生活所帶來的緊張心情，在課堂中學員可以拋開一切，盡情享受音樂、舞蹈所帶來的樂趣。導師將會配上音樂編排一些舞蹈組合來加強學員的音樂節奏感，使其情感融入音樂之中。
第一至四節課 : 放鬆心靈，舒展線條
運用中國古典舞舞者的身段，「提沉沖靠」去融合音樂，放鬆心靈，同時學習如何拉長身體線條。
第五至八節課 : 肢體訓練，提高美感
嘗試在舞蹈動作中，讓身體更協調，同時感受舞蹈由內至外散發的美與感染力。
第九至十二課 : 《呼吸融合，眼時情兮》
結合前8堂的舞蹈組合，最後加入呼吸調節，眼神運用，達到線條優美、張弛有度的古典舞效果。
課程編號Code : EC62-CC3-PSE15
授課語言Medium : 粵語 Cantonese
日期Date : 21/9、28/9/2022
5/10、19/10、26/10
2/11、9/11、16/11、23/11、30/11
21/12、28/12
時間Time : 7:30pm-9:00pm (星期三Wed)
節數Sessions : 12
學費Fee : \$2160
名額Class Size : 12人
地點Venue : 4號排練室 (6樓) / Rehearsal Room No. 4 (6/F)

註 : 本課程適合16歲或以上的舞蹈初學者參加。
Note : This course is suitable for novices aged 16 or above.

(18) 中國舞基礎課程 (C)
Fundamental of Chinese Dance (C)

4號排練室

導師Instructor : 周若雲 Chou Jo-yun
內容 : 香港舞蹈團舞蹈員 Dancer of HKDC
本課程將教授的內容包括身韻的呼吸、韻律與動作的訓練，從把杆開始接觸開、端、直三大要素，全面提升古典韻律要素，再配合芭蕾舞之腳底動作，以增強學員協調能力。此外加插中國舞道具來編排一些小品組合作加強訓練。
課程編號Code : EC62-FC4
授課語言Medium : 普通話 Putonghua
日期Date : 22/9、29/9/2022
6/10、20/10、27/10
3/11、10/11
時間Time : 7:30pm-9:00pm (星期四Thu)
節數Sessions : 7
學費Fee : \$1260
名額Class Size : 12人
地點Venue : 4號排練室 (6樓) / Rehearsal Room No. 4 (6/F)

註 : 本課程適合16歲或以上的舞蹈初學者參加。
Note : This course is suitable for novices aged 16 or above.

(19) 中國舞基礎課程 (D)
Fundamental of Chinese Dance (D)

4號排練室

導師Instructor : 曾喜儀 Tsang Ka-ye
內容 : 香港舞蹈團合約舞蹈員 Contract Dancer of HKDC
透過簡單的把桿練習訓練肌肉控制能力並提高身體協調性。另外通過身韻小組合，使學員掌握中國古典舞基本舞姿和動作與動作之間的內在聯繫和連接，隨著手眼身法步等基本要素領體會古典舞的美態。
課程編號Code : EC62-FD5
授課語言Medium : 粵語 Cantonese
日期Date : 23/9、30/9/2022
7/10、21/10、28/10
4/11、11/11、25/11
2/12、23/12、30/12
時間Time : 7:30pm-9:00pm (星期五Fri)
節數Sessions : 11
學費Fee : \$1980
名額Class Size : 12人
地點Venue : 4號排練室 (6樓) / Rehearsal Room No. 4 (6/F)

註 : 本課程適合16歲或以上的舞蹈初學者參加。
Note : This course is suitable for novices aged 16 or above.

(20) 中國舞基礎課程 (E)
Fundamental of Chinese Dance (E)

天威中心舞蹈室

導師Instructor : 李慧忻 Lee Wai-yan
內容 : 香港舞蹈團合約舞蹈員 Contract Dancer of HKDC
本課程適合初學者，透過拉筋練習，開發身體的靈活性，訓練肌肉能力，並透過學習簡單的舞蹈組合，提升身體的舞姿感和音樂反應，培養對中國古典舞的興趣。
課程編號Code : EC62-SC11-FE2
授課語言Medium : 粵語 Cantonese
日期Date : 20/9、27/9/2022
18/10、25/10
時間Time : 7:30pm-9:00pm (星期二Tue)
節數Sessions : 9
學費Fee : \$1620
名額Class Size : 8人
地點Venue : 天威中心舞蹈室/Skyway Centre Dance Studio

註 : 本課程適合16歲或以上的舞蹈初學者參加。
Note : This course is suitable for novices aged 16 or above.

4號排練室
上課地點：香港皇后大道中345號上環市政大廈6字樓

天威中心舞蹈室
上課地點：香港上環皇后大道西23號天威中心3樓全層